

Marijampolės „Ryto“ progimnazija

2025 M. VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra							
Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijaus reikšmė					
			Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
					TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
1.	Informavimo veiksmai, iš viso:	Planuojama veiklos atlikimo data	78	1509	0	8	7
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9)		78	1509	0	8	7
1.1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		4	110	0	2	1
1.1.1.1.	Informacinis pranešimas „Mokinių sveikatos būklės 2024 m. suvestinė"	Sausis				1	
1.1.1.2.	Konkursas, skirtas Pasaulinei sveikatos dienai	Balandis	1	50			
1.1.1.3.	„Mokyklinė kuprinė" 2 kl.	Rugsėjis	3	60		1	1
1.1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		3	50	0	0	1
1.1.2.1.	„Sveika mityba" 2b, 4a kl.	Vasaris	2	40			
1.1.2.2.	Pasaulinė vandens diena	Kovas	1	10			1
1.1.3.	Fizinis aktyvumas		1	20	0	0	0
1.1.3.1.	Judumo savaitė	Rugsėjis	1	20			
1.1.4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		1	20	0	0	0

1.1.4.1	„Emocinis atsparumas“	Spalis	1	20			
1.1.5.	Aplinkos sveikata		3	60	0	1	0
1.1.5.1	Tarptautinė triukšmo suvokimo diena	Balandis	3	60		1	
1.1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		5	110	0	1	2
1.1.6.1.	„Žalingi įpročiai“	Lapkritis	3	60			
1.1.6.2.	Pasaulinė diena be tabako	Gegužė	1	30		1	1
1.1.6.3.	Pasaulinė nerūkymo diena	Lapkritis	1	20			1
1.1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		3	37	0	0	0
1.1.7.1.	„Augu ir keičiuosi“ 4 kl.	Sausis	2	26			
1.1.7.2.	„Brendimo pokyčiai“ 5 kl.	Sausis	1	11			
1.1.8.	Tuberkuliozės profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		28	568	0	3	2
1.1.9.1	„Asmens higiena paauglystėje“	Sausis	1	28			
1.1.9.2.	„Mitai apie skiepus“	Sausis				1	
1.1.9.3.	„Rankų higiena“ 1 kl.	Gegužė	3	60		1	1
1.1.9.4.	„Asmens higiena ir pedikuliozės profilaktika“ 3-4 kl.	Rugsėjis	6	120			
1.1.9.5.	„Asmens higiena ir pedikuliozės profilaktika“ 5-6 kl.	Spalis	6	120		1	1
1.1.9.6.	„Asmens higiena ir pedikuliozės profilaktika“ 7-8 kl.	Lapkritis	6	120			
1.1.9.7.	„Asmens higiena ir pedikuliozės profilaktika“ 1-2 kl.	Gruodis	6	120			
1.1.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		15	230	0	0	0
1.1.10.1.	Praktiniai burnos higienos mokymai 3 kl. (VU projektas)	Sausis, kovas, gegužė	9	138			
1.1.10.2.	Pamoka „Burnos higiena“ 4 kl. (VU projektas)	Rugsėjis, lapkritis	6	92			
1.1.10.a	Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas		0	0	0	0	0

1.1.10.b	Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas		3	60	0	0	0
1.1.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		9	180	0	1	1
1.1.12.1.	Pirmosios pagalbos mokymai 8 kl.	Kovas	3	60			1
1.1.12.2.	„Dviračiu važiuok saugiai „	Gegužė	3	60			
1.1.12.3.	„Atšvaitų nešiojimas“ 2 kl.	Rugsėjis	3	60		1	
1.1.13.	Onkologinių ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.14.	Kitos		3	64	0	0	0
1.1.14.1	Kuprinių svėrimo akcija 1 kl.	Sausis	2	44			
1.1.14.2.	„Regos sutrikimų prevencija“ 3 kl.	Sausis	1	20			
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis		0				
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis		0				
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.		0				
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):		654				
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)		654				
4.1.1.	mokiniais		600				
4.1.2.	mokinių tėvams		24				
4.1.3.	mokyklų darbuotojams		30				
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:		600				
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius		600				

6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius	330
6.1.	mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	330
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):	100
7.1.	mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	100
8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	437
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	437
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius	4
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	0
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
11.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.	0
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
12.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	0
13.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	0
14.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	60
15.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:	1

15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	1
15.2.	atliktų gyvensenos tyrimų skaičius	0
16.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	6
17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	0
20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	2
21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	17
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	0

Suderinta Lina Laukaitienė

(direktoriaus vardas, pavardė)

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Žaneta Skinkienė

(plano rengėjo pareigos, vardas, pavardė)

Pateikimo data 2025-02-04