**2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

2023 m. sausio 11 d. D3-42

|  |
| --- |
| **MARIJAMPOLĖS ,,RYTO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA** |
| *(ugdymo įstaigos pavadinimas)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Eil. Nr.** | **Vertinimo kriterijai** | **Vertinimo kriterijaus reikšmė** |
| 1. | Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2): | **Planuojama veiklos atlikimo data** | **Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)** | **Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)** | **Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija** | **Stendai, plakatai (vnt.)** |
| **TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)** | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** |
|
| 76 | 1495 | 0 | 12 | 12 |
| 1.1. | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9) | 70 | 1395 | 0 | 8 | 11 |
| **1.1.1.** | **Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai** | 6 | 150 | 0 | 2 | 3 |
| 1.1.1.1 | Kodėl susirgus kyla temperatūra, 2c kl. | Vasaris | 1 | 20 |  |  |  |
| 1.1.1.2 | Taisyklinga laikysena, 1a kl. | Vasaris | 1 | 20 |  |  |  |
| 1.1.1.3 | Miegas | Vasaris |  |  |  |  | 1 |
| 1.1.1.4 | Pasaulinė sveikatos diena | Balandis | 1 | 50 |  | 1 | 1 |
| 1.1.1.5 | Mokyklinė kuprinė 2 kl. | Rugsėjis | 3 | 60 |  | 1 | 1 |
| **1.1.2.** | **Sveika mityba ir nutukimo prevencija** | 4 | 80 | 0 | 1 | 2 |
| 1.1.2.1. | Sveika mityba, 4d kl. | Sausis | 1 | 20 |  |  |  |
| 1.1.2.2 | Pasaulinė vandens diena | Kovas |  |  |  |  | 1 |
| 1.1.2.3. | Europos sveikos mitybos diena 4 kl. | Lapkritis | 3 | 60 |  | 1 | 1 |
| **1.1.3.** | **Fizinis aktyvumas** | 2 | 40 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.3.1 | Judėjimo sveikatos labui diena | Gegužė | 1 | 20 |  |  |  |
| 1.1.3.2 | Judumo savaitė | Rugsėjis | 1 | 20 |  |  |  |
| **1.1.4.** | **Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)** | 2 | 40 | 0 | 1 | 0 |
| 1.1.4.1 | Atsipalaidavimo pratimai. Kaip sau padėti? 7c kl. | Sausis | 1 | 20 |  |  |  |
| 1.1.4.2 | Probleminis interneto vartojimas | Sausis |  |  |  | 1 |  |
| 1.1.4.3 | Psichikos sveikatos diena  | Spalis | 1 | 20 |  |  |  |
| **1.1.5.** | **Aplinkos sveikata** | 3 | 60 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.5.1 | Tarptautinė triukšmo suvokimo diena | Balandis | 3 | 60 |  |  | 1 |
| **1.1.6.** | **Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija** | 4 | 80 | 0 | 1 | 1 |
| 1.1.6.1 | Energiniai gėrimai | Sausis |  |  |  | 1 |  |
| 1.1.6.2 | Žalingi įpročiai 7b | Sausis | 1 | 20 |  |  |  |
| 1.1.6.3 | Ar galiu rinktis augti sveikai? 3b | Vasaris | 1 | 20 |  |  |  |
| 1.1.6.4 | Pasaulinė diena be tabako | Gegužė | 1 | 20 |  |  | 1 |
| 1.1.6.5 | Žalingų įpročių prevencija 7-8 kl. | Gruodis | 1 | 20 |  |  |  |
| **1.1.7.** | **Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija** | 2 | 25 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.7.1 | Brendimo pokyčiai 6b kl.  | Sausis | 2 | 25 |  |  |  |
| **1.1.8.** | **Tuberkuliozės profilaktika** | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.1.9.** | **Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena** | 31 | 600 | 0 | 3 | 3 |
| 1.1.9.1 | Kaip švara padeda saugoti sveikatą, 2c | Sausis | 1 | 20 |  |  |  |
| 1.1.9.2 | Rankų higiena, 1b kl. | Vasaris | 1 | 20 |  |  |  |
| 1.1.9.3 | Erkių pernešamų ligų profilaktika 3 kl. | Kovas | 3 | 60 |  | 1 | 1 |
| 1.1.9.4 | Pasaulinė rankų higienos diena PUG | Gegužė | 1 | 10 |  | 1 | 1 |
| 1.1.9.5 | Asmens higiena ir pedikuliozės profilaktika 2-4 kl. | Rugsėjis | 9 | 180 |  |  |  |
| 1.1.9.6 | Asmens higiena ir pedikuliozės profilaktika PUG, 1 kl. | Spalis | 4 | 70 |  | 1 | 1 |
| 1.1.9.7 | Asmens higiena ir pedikuliozės profilaktika 5-8 kl. | Lapkritis | 12 | 240 |  |  |  |
| 1.1.9.8 | Oro lašeliniu keliu plintančių infekcijų profilaktika | Gruodis |  |  |  |  | 1 |
| **1.1.10.** | **Ėduonies profilaktika ir burnos higiena** | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.1.10.a** | **Ikimokyklinio ugdymo ir priešmokyklinio ugdymo mokinių tėvų burnos higienos mokymas**  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.1.10.b** | **Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas** | 3 | 60 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.10.b.1 | Burnos higiena 1 kl. |   | 3 | 60 |  |  |  |
| **1.1.11.** | **Kraujotakos sistemos ligų profilaktika** | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.1.12.** | **Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija** | 10 | 200 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.12.1 | Žiemos pavojai | Sausis |  |  |  |  | 1 |
| 1.1.12.2 | PP mokymai 8 kl. | Kovas | 3 | 60 |  |  |  |
| 1.1.12.3 | Dviračiu važiuok saugiai 4 kl. | Gegužė | 1 | 20 |  |  |  |
| 1.1.12.4 | Atšvaitų nešiojimas 2 kl.  | Rugsėjis | 3 | 60 |  |  |  |
| 1.1.12.5 | Atšvaitų nešiojimas 1 kl.  | Spalis | 3 | 60 |  |  |  |
| **1.1.13.** | **Onkologinių ligų profilaktika** | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.1.14.** | **Kitos** | 3 | 60 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.14.1 | Regos sutrikimų prevencija 3 kl. | Lapkritis | 3 | 60 |  |  |  |
| **1.2.** | **Skirti mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (1.2.1–1.2.14)** | 6 | 100 | 0 | 4 | 1 |
| **1.2.1.** | **Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai** | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.2.** | **Sveika mityba ir nutukimo prevencija** | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.3.** | **Fizinis aktyvumas** | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.4.** | **Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)** | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 1.2.4.1 | Pasaulinė savižudybių diena | Rugsėjis |  |  |  | 1 | 1 |
| **1.2.5.** | **Aplinkos sveikata** | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.6.** | **Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija** | 1 | 15 | 0 | 1 | 0 |
| 1.2.6.1 | Energiniai gėrimai | Sausis |  |  |  | 1 |  |
| 1.2.6.2 | Tarptautinė nerūkymo diena | Lapkritis | 1 | 15 |  |  |  |
| **1.2.7.** | **Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija** | 1 | 15 | 0 | 0 | 0 |
| 1.2.7.1 | AIDS/ŽIV | Gruodis | 1 | 15 |  |  |  |
| **1.2.8.** | **Tuberkuliozės profilaktika** | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 1.2.8.1 | Pasaulinė TBC diena | Kovas |  |  |  | 1 |  |
| **1.2.9.** | **Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena** | 1 | 30 | 0 | 0 | 0 |
| 1.2.9.1 | Asmens higiena ir pedikuliozės profilaktika | Gruodis | 1 | 30 |  |  |  |
| **1.2.10.** | **Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas 9 kl. mokiniams** | 1 | 15 | 0 | 0 | 0 |
| 1.2.10.1 | Antimikrobinis atsparumas 9 kl.  | Gruodis | 1 | 15 |  |  |  |
| **1.2.11.** | **Ėduonies profilaktika ir burnos higiena** | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.12.** | **Kraujotakos sistemos ligų profilaktika** | 1 | 10 | 0 | 0 | 0 |
| 1.2.12.1 | Pasaulinė širdies diena | Rugsėjis | 1 | 10 |  |  |  |
| **1.2.13.** | **Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija** | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.14.** | **Onkologinių ligų profilaktika** | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 1.2.14.1 | Pasaulinė vėžio diena | Vasaris |  |  |  | 1 |  |
| **1.2.15.** | **Kitos** | 1 | 15 | 0 | 0 | 0 |
| 1.2.15.1 | Donorystė | Spalis | 1 | 15 |  |  |  |
| 2.. | Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis | 0 |
| 2.a | Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis | 0 |
| 3. | Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt. | 0 |
| 4. | Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.): | 565 |
| 4.1. | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3) | 545 |
| 4.1.1. | mokiniams | 450 |
| 4.1.2. | mokinių tėvams | 45 |
| 4.1.3. | mokyklų darbuotojams | 50 |
| 4.2. | Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3) | 20 |
| 4.2.1. | mokiniams | 8 |
| 4.2.2. | mokinių tėvams | 6 |
| 4.2.3. | mokyklų darbuotojams | 6 |
| 5. | Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:  | 680 |
| 5.1. | įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius | 650 |
| 5.2. | įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius | 30 |
| 6. | Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius | 308 |
| 6.1. | mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | 300 |
| 6.2. | mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | 8 |
| 7. | Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa): | 110 |
| 7.1. | mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | 100 |
| 7.2. | mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | 10 |
| 8. | Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius: | 610 |
| 8.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius | 580 |
| 8.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius | 30 |
| 9. | Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius | 4 |
| 10. | Parengtų savirūpos planų skaičius: | 1 |
| 10.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | 1 |
| 10.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | 0 |
| 11. | Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt. | 1 |
| 11.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | 1 |
| 11.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | 0 |
| 12. | NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius | 20 |
| 13. | Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt. | 0 |
| 14. | Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius | 60 |
| 15. | Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenseną: | 1 |
| 15.1. | konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt. | 1 |
| 15.2. | atliktų gyvensenos tyrimų skaičius | 0 |
| 16. | Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius | 3 |
| 17. | Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius | 1 |
| 18. | Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius | 1 |
| 19. | Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius | 1 |
| 20. | Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius | 10 |
| 21. | Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius | 17 |
| 22. | Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius | 0 |

Suderinta Visuomenės sveikatos specialistė, laikinai atliekanti direktoriaus pareigas, Ilma Lementauskienė

*(direktoriaus vardas, pavardė)*

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokyklose, Žaneta Skinkienė

 *(plano rengėjo pareigos, vardas, pavardė)*

Pateikimo data 2023-01-11