

„Marijampolės „RYTO“ progimnazija

Mokyklos g. 22, Marijampolė Lt-68262, rastine@rytomok.lt



15 DIENŲ VALGIARAŠČIAI

6-11 m. ir vyresnių amžiaus
grupės (pirkimui)

Įstaigos darbo laikas

I-V 8.00 – 17.00 val.

1 savaitė

Pirmadienis

TVIRTINU:
Marijampetės „Ryto“ progimnazijos
direktorius
20 24 m. 09 mėn. 04 d.

PIETŪS 13.00 val.

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR.	IŠEIGA
Žirnelių, cukinių ir kopūstų sriuba (tausojantis-augalinis)	SR-2	150
Vištienos šlaunelių mėsos troškiny su kopūstais (tausojantis)	KR-3	190
Troškintas garuose vištienos šlaunelių mėsos maltinis (tausojantis)	KR-4	120
Miežinių kruopų košė su grietine 36% (tausojantis)	K-1	120
Virtos bulvės	D-1	
Pomidorai	D-3	savitarna
Gūžinės salotos	D-9	savitarna
Švieži agurkai	D-6	savitarna
Aliejaus padažas salotoms	PŽ-1	savitarna
Sezoniniai vaisiai, uogos	D-7	150
Vanduo		
Vištienos filė kepsnys keptas su orkaitėje su garais (tausojantis)	KR-1	120

1 savaitė

Antradienis

PIETŪS 13.00 val.

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR.	IŠEIGA
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	SR-1	150
Virtas kiaulienos nugarinės kukulis (tausojantis)	KR-1	110
Orkaitėje su garais keptas smulkintos jautienos ir kiaulienos kepsnys (tausojantis)	KR-2	85
Kiaulienos nugarinės suktinukas su sūriu	KR-17	100
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis)	KR-01	160
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	D-1	100
Virti griekiai su sviestu		100
Natūralaus jogurto padažas	PŽ-2	30
Paprika	D-4	savitarna
Rauginti agurkai	D-5	savitarna
Švieži agurkai	D-6	savitarna
Sezoniniai vaisiai, uogos	D-7	150

1 savaitė

Trečiadienis

TVIRTINU:
Marijampolės „Ryto“ progimnazijos
direktorius
20 28 m. 09 mėn. 21 d.

PIETŪS 13.00 val.

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR.	IŠEIGA
Raugintų kopūstų sriuba ir bulvės (tausojantis) (augalinis)	SR-4	150
Orkaitėje su garais kepti kiaulienos kumpinės kukuliai su avižų sėlenomis ir tarkuotu obuoliu (tausojantis)	KR-7	100
Bulvių plokštainis	KR-8	150
Raudonųjų lęšių troškinys su daržovėmis (augalinis)	KR- 02	160
Biri perlinių kruopų košė su grietine 36% (tausojantis)	K-2	100
Padažas su morkomis ir svogūnais	PŽ-3	25
Grietinė 30%	PŽ-4	30
Kefyras 2,5%	G-1	200
Morkos	D-10	savitarna
Švieži agurkai	D-6	savitarna
Sezoniniai vaisiai, uogos	D-7	150
Vanduo		
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena	KR-51	400

1 savaitė

Ketvirtadienis

PIETŪS 13.00 val.

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR.	IŠEIGA
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-3	150
Varškės-manų apkepas (tausojantis)	KR-5	150
Vištienos šlaunelių mėsos - grikių troškinys (tausojantis)	KR-6	180
Orkaitėje su garais keptas vištienos šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis)	KR-27	120
Virti ryžiai su sviestu	K-5	100
Trintos šaldytos uogos su natūraliu jogurtu 2,5%	PŽ-8	30
Švieži agurkai	D-6	savitarna
Morkos	D-10	savitarna
Pomidorai	D-3	savitarna
Sezoniniai vaisiai ,uogos	D-7	150
Vanduo		

1 savaitė

Penktadienis

TVIRTINU:
Marijampolės „Ryto“ progimnazijos
direktorius
20 24 m. 09 mėn. 22 d.

PIETŪS 13.00 val.

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR.	IŠEIGA
Brokolių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-5	150
Keptas orkaitėje žuvies(jūros lydekos) paplotėlis (tausojantis)	KR-9	110
Lietiniai blynai su bananais	KR-10	150
Lietiniai blynai su varške	KR-11	150
Virtos bulvės (tausojantis)	D-1	100
Žuvies kepsnys (lašiša) / jūros lydeka		100
Troškintos šparaginės pupelės (augalinis)	KR-03	150
Padažas su svogūnais ir pomidorų padažu	PŽ-6	25
Trintos šaldytos uogos su natūraliu jogurtu 2,5%	PŽ-8	30
Virti burokėlių salotos su svogūnais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	D-11	savitarna
Pomidorai	D-3	savitarna
Sezoniniai vaisiai, uogos	D-7	150
Vanduo		

2 savaitė

Pirmadienis

PIETŪS 13.00 val.

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR.	IŠEIGA
Daržovių sriuba su žirneliais (tausojantis) (augalinis)	SR-6	150
Troškinta vištienos file gabaliukais su daržovėmis (tausojantis)	KR-12	130
Kalakutienos šlaunelių mėsos guliašas (tausojantis)	KR-13	120
Virtos bulvės (tausojantis)	D-1	100
Burokėlių salotos su apelsinų sultimis (tausojantis) (augalinis)	D-14	savitarna
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	D-15	savitarna
Švieži agurkai	D-6	savitarna
Sezoniniai vaisiai, uogos	D-7	150
Žuvies (jūros lydeka /lašiša) kepsnys	KR-53	100
Vanduo		

2 savaitė

Antradienis

TVIRTINU:
Marijampolės „Ryto“ progimnazijos
direktorius
20 24 m. 09 mėn. 02 d.

PIETŪS 13.00 val.

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR.	IŠEIGA
Miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-7	150
Orkaitėje su garais keptas kiaulienos maltinis (tausojantis)	KR-14	75
Orkaitėje su garais kepti varškėčiai su pilno grūdo miltai (tausojantis)	KR-15	140
Perlinių kruopų košė su grietine 36% (tausojantis)	K-3	120
Vanilinis padažas su natūraliu jogurtu 2,5%	PŽ-9	40
Troškintos šparaginės pupelės (augalinis) (tausojantis)	KR-03	150
Kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	D-12	savitarna
Paprika	D-4	savitarna
Kiaulienos sprandinės šašlykas	KR-55	100
Sezoniniai vaisiai, uogos	D-7	150
Vanduo		
Virti ryžiai su sviestu (tausojantis)	K-5	100

2 savaitė

Trečiadienis

PIETŪS 13.00 val.

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR.	IŠEIGA
Moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-9	150
Kalakutienos šlaunelių mėsos, žirnelių ir daržovių troškinys (tausojantis)	KR-18	180
Vištienos file kepsnys keptas orkaitėje su garais (tausojantis)	KR-1	120
Daržovių troškinys su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	KR-04	160
Virtų grikių košė su sviestu 82% (tausojantis)	KR-4	100
Natūralaus jogurto padažas	PŽ-2	30
Aliejaus padažas salotoms	PŽ-1	savitarna
Gūžinės salotos	D-9	savitarna
Švieži agurkai	D-6	savitarna
Paprika	D-4	savitarna
Sezoniniai vaisiai, uogos	D-7	150
Virti varškėčiai (tausojantis)	KR-22	150
Trintos šaldytos uogos su natūraliu jogurtu	PŽ-8	30
Vanduo		

2 savaitė

Ketvirtadienis

TVIRTINU:
Marijampolės „Ryto“ progimnazijos
direktorius
20 24 m. 09 mėn. 02 d.

PIETŪS 13.00 val.

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR.	IŠEIGA
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais (tausojantis) (augalinis)	SR-8	150
Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena (tausojantis)	KR-16	150
Smulkintas kiaulienos kumpis su pilno grūdo makaronais (tausojantis)	KR-17	200
Virtos bulvės	D-1	100
Natūralaus jogurto padažas su pomidorų padažu	PŽ-5	25
Švieži agurkai	D-6	savitarna
Pomidorai	D-3	savitarna
Kefyras 2,5%	G-1	200
Sezoniniai vaisiai, uogos	D-7	150
Lietiniai blynai su kiauliena	KR-52	150
Natūralus jogurtas	PŽ-2	30
Avinžirnių troškiny su žirneliais, pomidorais ir imbieru (augalinis)	KR-05	160
Vanduo		

2 savaitė

Penktadienis

PIETŪS 13.00 val.

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR.	IŠEIGA
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-10	150
Orkaitėje su garais kepti maltos žuvies (jūros lydeka) kotletai (tausojantis)	KR-20	75
Grikių miltų blynai	KR-21	150
Biri perlinių kruopų su grietinėle 36% (tausojantis)	K-2	100
Padažas su morkomis ir svogūnais	PŽ-3	25
Trintos uogos su bananais (augalinis)	PŽ-10	30
Virti burokėlių salotos su svogūnais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	D-11	savitarna
Kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	D-12	savitarna
Pomidorai	D-3	savitarna
Pienas 2,5%	G-2	200
Sezoniniai vaisiai, uogos	D-7	150
Žuvies (jūros lydeka/lašiša) kepsnys	KR-54	100
Virti ryžiai su sviestu	K-5	100
Vanduo		

3 savaitė

Pirmadienis

TVIRTINU
Marijampolės
direktorius
20 24 m. 09 09

PIETŪS 13.00 val.

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR.	IŠEIGA
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	SR-12	150
Keptas orkaitėje su garais vištienos šlaunelių mėsos apkepas (tausojantis)	KR-24	75
Varškės - manų apkepas (tausojantis)	KR-5	150
Trintos šaldytos uogos su natūraliu jogurtu	PŽ-8	30
Virti kalakutienos šlaunelių mėsos kukuliai (tausojantis)	KR-25	80
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	D-1	100
Natūralaus jogurto padažas	PŽ-2	30
Švieži agurkai	D-6	savitarna
Burokėlių salotos su sūriu	D-18	savitarna
Sezoniniai vaisiai, uogos	D-7	150
Vanduo		

3 savaitė

Antradienis

PIETŪS 13.00 val.

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR.	IŠEIGA
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-11	150
Virti varškėčiai (tausojantis)	KR-22	150
Troškinta jautiena (tausojantis)	KR-23	150
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	D-1	100
Trintos šaldytos uogos su natūraliu jogurtu 2,5%	PŽ-8	30
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	D-13	savitarna
Morkų salotos (augalinis)	D-17	savitarna
Pomidorai	D-3	savitarna
Sezoniniai vaisiai, uogos	D-7	150
Vanduo		
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	Kr-54	100
Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	KR-02	160
Virtų grikių košė su sviestu (tausojantis)	KR-4	100

3 savaitė

Trečiadienis

TVIRTINU:
Marijampolės „Ryto“ progimnazijos
direktorius
2024 m. 09 mėn. 02 d.

PIETŪS 13.00 val.

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR.	IŠEIGA
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	SR-14	150
Bulvinės bandelės su kiaulienos įdaru (tausojantis)	KR-28	200
Virtų bulvių cepelinai (tausojantis)	KR-	200
Varškės apkepas su kukurūzų kruopomis (tausojantis)	KR-29	180
Natūralus jogurtas 2,5%	PŽ-7	30
Vanilinis padažas su natūraliu jogurtu 2,5%	PŽ-9	40
Troškintos šparaginės pupelės (augalinis)	KR-03	160
Švieži agurkai	D-6	savitarna
Morkos	D-10	savitarna
Kefyras 2,5%	G-1	200
Sezoniniai vaisiai, uogos	D-7	150
Vanduo		

3 savaitė

Ketvirtadienis

PIETŪS 13.00 val

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR.	IŠEIGA
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	SR-13	150
Vištienos-ryžių plovas (tausojantis)	KR-26	200
Orkaitėje su garais keptas vištienos šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis)	KR-27	120
Virti ryžiai su sviestu 82% (tausojantis)	K-5	100
Slyvų padažas su grietine 36%	PŽ-11	30
Žuvies kepsnys (lašiša)	KR-54	100
Daržovių troškiny su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	KR-05	160
Aliejaus padažas salotoms	PŽ-1	savitarna
Švieži agurkai	D-6	savitarna
Gūžinės salotos	D-9	savitarna
Pomidorai	D-3	savitarna
Sezoniniai vaisiai, uogos	D-7	150
Vanduo		

TVIRTINU:
Marijampolės Rytų progimnazijos
direktorius
20 24 m. 09 mėn. 02 d.

3 savaitė

Penktadienis

PIETŪS 13.00 val

PATIEKALO PAVADINIMAS	RP.NR.	IŠEIGA
Kopūstų sriuba pagardinta salierais (tausojantis) (augalinis)	SR-15	150
Kepti sklandžiai su obuoliais	KR-30	180
Žuvies kotletai (jūros lydeka) (tausojantis)	KR-20	75
Grikių kruopos su sviestu 82% (tausojantis)	K-4	120
Trintos uogos su bananais (augalinis)	PŽ-10	30
Padažas su morkomis ir svogūnais	PŽ-3	25
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	D-16	savitarna
Pomidorai	D-3	savitarna
Sezoniniai vaisiai, uogos	D-7	150
Pienas 2,5%	G-2	200
Vanduo		