

MARIJAMPOLĖS „RYTO“ PROGIMNAZIJA

2026 M. VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. Nr.	Informavimo veiksmai		Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
						TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso		72		1598	0	5	4
1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		1		20	0	1	0
1.1.1	Pranešimas „Mokinių sveikatos būklė 2025 m.“	Sausis					1	
1.1.2	Klasės valandėlė „Sveikas gyvenimo būdas“	Spalis	1		20			
1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		13		352	0	0	2
1.2.1.	Pamoka „Sveika mityba“, 3 kl.	Vasaris	3		66			
1.2.2	Konkursas, skirtas Pasaulinei vandens dienai	Kovas	1		50			
1.2.3	Pamoka „Sveika mityba“, 4 kl.	Kovas	3		66			
1.2.4	Stendas „Vanduo - gyvybės šaltinis“	Kovas						1
1.2.5	Stendas „Sveika mityba“	Spalis						1
1.2.6	Pamoka „Sveika mityba“, 6 kl.	Spalis	3		80			
1.2.7	Pamoka „Sveika mityba“, 7 kl.	Lapkritis	3		90			
1.3.	Fizinis aktyvumas		1		20	0	1	0
1.3.1	Pranešimas „Mokinių fizinis pajėgumas“	Gegužė					1	
1.3.2	Europos judumo savaitei skirtas renginys	Rugsėjis	1		20			
1.4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		3		60	0	0	0

1.4.1	Klasės mikroklimato gerinimo užsiėmimai, 5 kl.	Spalis	3	60			
1.5.	Aplinkos sveikata		1	20	0	0	0
1.5.1	Užsiėmimas „Triukšmas ar tylą?“	Balandis	1	20			
1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		2	50	0	0	0
1.6.1	Klasės valandėlė „Psichoaktyviosios medžiagos“, 6b kl.	Vasaris	1	25			
1.6.2	Renginys „Nebūk marionetė - rinkis laisvę“	Gegužė	1	25			
1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		2	40	0	0	0
1.7.1	Pamoka „Augu ir keičiuosi“, 4 kl.	Kovas	1	20			
1.7.2	Pamoka „Brendimo pokyčiai“, 6 kl.	Gruodis	1	20			
1.8.	Tuberkuliozės profilaktika		0	0	0	0	0
1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		25	490	0	1	0
1.9.1	Pranešimai „Asmens higiena ir užkrečiamųjų ligų profilaktika“, 5-6 kl.	Sausis	6	120			
1.9.2	Pranešimai „Asmens higiena ir užkrečiamųjų ligų profilaktika“, 7-8 kl.	Vasaris	7	130			
1.9.3	Pranešimai „Asmens higiena ir užkrečiamųjų ligų profilaktika“, 2 kl.	Rugsėjis	3	60			
1.9.4	Pranešimas „Asmens higiena“	Spalis				1	
1.9.5	Pranešimai „Asmens higiena ir užkrečiamųjų ligų profilaktika“, 3 kl.	Spalis	3	60			
1.9.6	Pranešimai „Asmens higiena ir užkrečiamųjų ligų profilaktika“, 4 kl.	Lapkritis	3	60			
1.9.4	Pranešimai „Asmens higiena ir užkrečiamųjų ligų profilaktika“, 1 kl.	Gruodis	3	60			
1.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		6	100	0	0	0
1.10.1	Praktiniai burnos higienos mokymai, 4 kl.	Sausis	3	50			
1.10.2	Praktiniai burnos higienos mokymai, 4 kl.	Kovas	3	50			
1.10.b	Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas		3	60	0	0	0
1.10.b.1	Pamoka „Kad dantukai būtų sveiki“, 1 kl.	Lapkritis	3	60			

1.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		14	366	0	1	1
1.12.1	Praktiniai Pirmosios pagalbos mokymai, 5-8 kl.	Balandis	7	190			
1.12.2	Pamoka „Dviračiu ir paspirtuku važiuok saugiai“	Gegužė	1	22			
1.12.3	Stendas „Būk saugus“	Lapkritis					1
1.12.4	Pranešimas „Atšvaitas saugo gyvybę“	Lapkritis				1	
1.12.5	Pamoka „Saugiai į mokyklą, saugiai į namus“, 2 kl.	Lapkritis	3	66			
1.12.6	Pamoka „Rizikingas elgesys“, 8 kl.	Gruodis	3	88			
1.13.	Onkologinių ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.14.	Kitos		1	20	0	1	1
1.14.1	Stendas „Saugi mokyklinė kuprinė“	Lapkritis					1
1.14.2	Pamoka „Taisyklinga laikysena“	Lapkritis	1	20			
1.14.3	Pranešimas „Mokyklinė kuprinė“	Rugsėjis				1	
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis		0				
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis		0				
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius		0				
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei		Pagal poreikį				
4.1.	mokiniams		Pagal poreikį				
4.2.	mokinių tėvams		Pagal poreikį				
4.3.	mokyklų darbuotojams		Pagal poreikį				
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius		650				
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius		Pagal poreikį				
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):		50				

8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius	500
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius	4
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius	1
11.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	1
12.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	0
13.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	60
14.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenseną	1
14.1	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	1
14.2	atliktų gyvensenos tyrimų skaičius	0
15.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	9
16.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
17.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
18.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	1
19.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	5
20.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	18
21.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	0

Lina Laukaitienė
(direktoriaus vardas, pavardė)

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Žaneta Skinkienė
(plano rengėjo pareigos, vardas, pavardė)